



50 retos twenergy para ahorrar energía

<p>Recicla tus latas y fabrica un portalápices</p>	<p>Crea tu propio huerto urbano</p>	<p>Utiliza cremas solares ecológicas</p>	<p>No abuses de la lejía</p>	<p>No uses las duchas de la playa</p>	<p>Recicla jeans</p>	<p>Decora con hojas tus velas</p>	<p>Usa más el carro de la compra</p>	<p>Corre para ahorrar energía y dinero</p>
<p>Planta un árbol en el jardín de tu casa</p>	<p>Utiliza las botellas de plástico como macetas</p>	<p>Ilumina tu jardín de manera eficiente</p>	<p>Instala juntas o burletes en ventanas y puertas</p>	<p>Instala un aparato de bomba de calor</p>	<p>Recicla tus latas y fabrica un portalápices</p>	<p>Crea tu propio huerto urbano</p>	<p>Mantén la nevera en buenas condiciones</p>	<p>Utiliza el "negro" en la pantalla de tu ordenador</p>
<p>Usa de forma eficiente tu vitrocerámica</p>	<p>Sustituir tus viejos grifos por grifos con monomando</p>	<p>Haz uso de la olla a presión</p>	<p>Recicla botellas de cristal como adornos</p>	<p>Mantén la plancha de la ropa</p>	<p>Compra cosas que duren</p>	<p>No abuses de la lejía</p>	<p>No abras el horno cuando esté en funcionamiento</p>	<p>Haz cuadernos de "papel en sucio" en la oficina</p>
<p>Utiliza la llave de paso de agua para ahorrar</p>	<p>Utiliza la función de "vacaciones" de tu frigorífico</p>	<p>Instala mecanismos de doble descarga en tu cisterna</p>	<p>Usa el ingenio para ahorrar en iluminación en casa</p>	<p>Recicla tus bolsas de plástico de manera original</p>	<p>Decora con velas, una forma de dar romanticismo a cenas</p>	<p>Circular con la marcha engranada</p>	<p>Utiliza la luz directa para tus tareas cobdianas</p>	<p>Organiza rastrillos con los trastos que ya no necesites</p>
<p>Instala el aire acondicionado en una parte sombreada</p>	<p>Utiliza cremas solares ecológicas</p>	<p>Programa en el horno la temperatura idónea</p>	<p>Apaga todos tus electrodomésticos con un temporizador</p>	<p>Si usas fax, mejor que no utilice procesos térmicos</p>	<p>Ajusta la dosis de detergente según la dureza del agua en tu lavadora</p>	<p>Crea con tus hijos tu huerto casero con envases de yogures</p>	<p>No uses las duchas de la playa</p>	<p>Utiliza la fruta como ambientador natural de tu casa</p>
<p>Revisa tu coche a menudo para evitar emisiones de CO2</p>	<p>Compra por internet en grupo y ahorra en embalaje</p>	<p>Asegúrate que en el cubo de restos no tires objetos reciclables</p>	<p>Cocina para varios y lo que sobre congéalo</p>	<p>Regula la temperatura de tu calentador de agua</p>				

[fb.com/twenergy](https://www.facebook.com/twenergy)
[@twenergy](https://twitter.com/twenergy)